

COHESIÓN SOCIAL: ACCIONES POR LA PAZ Y PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA



TENIS DE MESA PARA TOD@S

Deporte, Valores y Convivencia

León, México, Enero 2022



✓ ¿QUIÉNES SOMOS?

Servicios Educativos del Bajío A.C., SEBAJ, es una organización de la sociedad civil fundada en 1995 en León, Gto., México.

Nuestra filosofía se inspira en los valores cristianos y somos afines a todos los organismos que tienen como base de su trabajo el respeto a la dignidad del hombre y de la mujer.

MISION

Contribuir a mejorar la calidad de vida de comunidades marginalizadas, desde la educación alternativa, a través de consultorías e implementación de proyectos sociales y productivos



"Educar para dar buen fruto"



TENIS DE MESA PARA TODOS Y TODAS TDMT@ INDIA, ESPAÑA, MÉXICO

En el campo, en el barrio ,
en el club.

✓ OBJETIVO DEL PROYECTO

Generar un programa de cultura deportiva en torno al tenis de mesa el cual ofrezca formación en valores, deporte y convivencia para niños y niñas, jóvenes y adultos, favoreciendo la **cohesión comunitaria, acciones por la paz y prevención de la violencia**



✓ OBJETIVOS PARTICULARES

1. Formación de entrenadores
2. Formar una Red de TDMT@ en espacios públicos y privados
3. Posicionar el Tenis de Mesa como un deporte masivo

✓ **BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DEL TENIS DE MESA**

1. **Desarrollo de la agudeza mental.**
2. **Mejora la coordinación mano-ojo.**
3. **Mejora los reflejos.**
4. **Ayuda a las articulaciones.**
5. **Quema calorías.**
6. **Dispone de una salida social: si usted juega en el centro de la comunidad o en casa o con amigos.**
7. **Mantiene su cerebro activo.**
8. **Mejora la coordinación.**
9. **Mejora el equilibrio.**
10. **Estimula varias partes diferentes del cerebro.**

✘ Fuentes: www.healthfitnessrevolution.com

✓ DESTINATARIOS

NIÑOS Y NIÑAS,

• ADOLESCENTES, JOVENES Y ADULTOS.



DESTINATARIOS

- ✓ **EL PROGRAMA SE DESARROLLA EN COMUNIDADES URBANAS, COMUNIDADES RURALES, UNIDADES DEPORTIVAS, INSTITUCIONES EDUCATIVAS PÚBLICAS Y PRIVADAS Y EN EMPRESAS.**
- ✓ **EN LOS ENTRENAMIENTOS (CLASES) SE TRABAJA EL DEPORTE, LA CONVIVENCIA Y LA FORMACIÓN EN VALORES**

- ✓ **AL MENOS EL 60% DE LAS COMUNIDADES RECEPTORAS CUENTAN CON TRES INDICADORES DE NIVEL ALTO O MEDIO:**
- **MARGINALIDAD**
 - **RIESGOS DE INSEGURIDAD**
 - **INEQUIDAD DE GÉNERO**



**Inauguración del Club De TDMT@
Cachorros de la Fundación León,
San Juan de Abajo.**



✓ ACTORES PARTICIPANTES



✓ REACTIVAR

En 2017 iniciamos con el programa y
obtuvimos muy buenos resultados:

- 12 Clubes activos en León, Romita Y Guanajuato.
- Promedio de 25 participantes por Club.
- Participantes directos 300, participantes indirectos 1500
- Más de 30 entrenadores-as formados
- 18 instituciones patrocinadoras
- Apoyo del municipio de León

✓ Y POR LA PANDEMIA TODO SE DETUVO ...

- CON LAS MEDIDAS SANITARIAS NECESARIAS,
AYÚDANOS A REACTIVAR LOS CLUBES ...

AYÚDANOS

A REACTIVAR
CLUBES EN TODA LA CIUDAD...

Con tu apoyo mensual de \$ 3,500 durante seis meses

Enviamos a un entrenador(a) para reactivar un CLUB (4 horas semana) con un paquete básico de raquetas y pelotas.

Después de ese tiempo la comunidad hará autosustentable el CLUB

CON TU APOYO

**Ayudas a multiplicar acciones
por la paz y prevención de la
violencia en barrios y
comunidades rurales**

Cuenta a nombre de:

SERVICIOS EDUCATIVOS DEL BAJÓ A.C.

Banco: BANAMEX

Número de cuenta: 7004 18 14150

Sucursal: 9113

CLABE: 002225700418141508

*** Somos donatarios autorizados**



Servicios Educativos del Bajío, A.C.

Bldv. Delta 801 Col. Valle Delta
León, Gto., México, Tel. 477-716 42 03
info3@sebj.org.mx
www.sebj.org.mx